



INVITASJON TIL TRENINGSHELG 10 - 11. April

4 RACING

BY ELVSTRØM SAILS

Seilmaker Iversen ønsker velkommen til treningsamling for Havseilere.

Basen på vil være **Askøy seilsportsenter**, og seilingen vil foregå på seilforeningens baneområder. Vi ønsker å invitere alle båter, og fokus vil være å gi alle mulighet til å optimalisere båt håndtering, tips til riggtrim, hva som kan forbedres av dekkstutstyr og generelt gode råd og tips for å få båten raskere og enklere rundt regattabanen. Dersom det er nok interesse (minimum 5 båter) vil vi lage et eget opplegg for Shorthanded båter.

Askøy Seilforening stiller med banemannskap og startere, og **Seilmaker Iversen med samarbeidspartnere** vil stille med veiledning, råd og tips.



Program:

Lørdag 10/4; Briefing om dagens opplegg på land kl. 10.00. Oppmøte på banen så kjapt som mulig etter dette hvor det vil bli startet korte pølsebaner frem til ca 1600. Debrifing med oppsummering av dagens seiling vil bli gjort i **Askøy seilforening** fra ca 17.00.

Etter debrifingen fortsetter en sosial samling med bespising. Det blir reker med tilbehør.

Søndag 11/4: s Briefing om dagens opplegg på land kl. 10.00. Oppmøte på banen så kjapt som mulig etter dette hvor det vil bli startet korte pølsebaner frem til ca 15.00

Dersom dere ønsker å komme med båten tidligere enn lørdag må dere gi oss melding om dette slik at vi kan varsle Askøy seilforening om dette i forkant.

Påmelding:

Da en del båter muligens i ikke har kommet ut av vinterdvalen kommer vi til å praktisere det samme påmeldingsopplegget som på høstsamlingen vår i 2009. Pris for deltakelse pr. pers er kr 100,-. Dersom du også ønsker å delta på middagen på kvelden, koster dette 150,- i tillegg. Det er klart at vi gjerne ser at påmeldingene kommer inn pr. båt, men ta kontakt om du ønsker å være med men mangler båt. Påmeldinger sendes på mail innen 6/4 til:

alf@seilmakeren.no

